

Als vielseitig erfahrenes Clown-Duo  
bringen wir  
Heiterkeit und Abwechslung  
in Ihre Einrichtung.

Gemeinsam schaffen wir  
eine liebevolle und kreative Atmosphäre.  
Unsere Visiten ermöglichen,  
Herzen und Seelen zu öffnen.

respektvoll  
einführend  
wertschätzend



## REGINA

ist Mutter von vier erwachsenen Kindern, verheiratet.  
Ihre Wahlheimat: Schwetzingen.

### Was ist Dein Leben?

Mein ganzes Leben ist Spielen: neugierig sein,  
experimentierend, alle Emotionen... Von mir wird  
gesagt: leicht und spielerisch, und auch charmant !

### Du bist auch aktive Yogalehrerin(BYV). Wie passt das mit Clownerie zusammen?

Yoga und Clown haben sehr viel gemeinsam: die  
Kreativität, die sensible Wahrnehmung, die bewußte  
Atmung, die Präsenz im Augenblick, das Vertrauen in  
die Intuition.

### Was bringt Dein Herz zum Singen?

Lachende Gesichter, Freude schenken, Tanzen,  
Lachen ...

### Du siehst Dich als ein Friedensstifter. Welchen Schatz möchtest Du weitergeben ?

Es ist ein Privileg, soziale Werte zu vermitteln  
(Menschlichkeit, zuhören, da sein, trösten) ebenso  
wie ethische Werte (Respekt, Achtung,  
Wertschätzung).

### Wenn jemand Dich nachts weckt und fragt „Warum Regina, warum bist Du auf der Welt?“

Dann antworte ich: Um Liebe zu geben und zu  
empfangen. Um die Welt ein bisschen besser zu  
verlassen, wenn ich gehe. Wer Herzen bewegt,  
bewegt die Welt.

Mehr?

<https://clown-schwetzingen.de>

## ARNAUD

ist Franzose und lebt seit langer Zeit in Karlsruhe.

### Clown... was bedeutet das für Dich?

Meine Lebenspartnerin kommentierte nach einem  
Auftritt in der Kinderklinik: „für Dich ist es wie  
Weihnachten“. Ja! Seit 2009 ist Clown-Sein eine  
Säule meines Lebens.

### Wie hast Du es gelernt, Clown zu sein?

Dank all meinen Dozenten, die mich unterstützt  
haben, sowohl die Technik (z.B. Fokus, Rhythmus  
und Status) zu trainieren als auch in der Praxis mit  
anderen zu improvisieren, ein Klinikclown zu sein oder  
für Demenz- Patienten zu spielen.

### Welche Auftritte magst Du besonders?

In der Kinderklinik, im Seniorenheim und auch  
improvisierte Walk-Acts auf der Straße. Ein Highlight  
war das Bruchsaler Lichterfest. Dort war ich mit dem  
Clowntheater „Olala“, das ich mitgegründet habe.  
Grundlage für das gute Zusammenspiel ist unser  
wöchentliches Clowntraining, wo wir auch viel lachen.

### Was macht Dich als Clown glücklich?

...wenn ich authentisch bin. Das bedeutet, so  
entspannt zu sein, dass ich mich sogar selbst  
überraschen kann.

### Was lernst Du von Deinem Clown?

Loslassen, ein Stück positiver zu sein. Auch Demut;  
komisch ist es ja oft erst, wenn der Clown scheitert  
und dieses Fiasko akzeptiert!

Mehr?

[f https://www.facebook.com/FreddyLaComedie](https://www.facebook.com/FreddyLaComedie)



Gerne sind wir für alle da:  
für Patienten, Bewohner, Besucher, Personal  
... und auch für Sie !

Wir freuen uns,  
wenn wir Ihr Interesse geweckt haben.  
Gerne sind wir für Sie da.

email: [frischerwind@yahoo.com](mailto:frischerwind@yahoo.com)

Frischer  
Wind

### Unsere Spielmethoden

Individuell im Hier und Jetzt angepasst, abgestimmt mit dem Betreuungspersonal und der Leitung. Durch die Regelmäßigkeit unserer Visiten wächst eine harmonische Vertrautheit. Und es kommt die Magie: ein Lächeln, eine menschliche Berührung, strahlende Augen, eine nette Überraschung und schöne Momente der Erinnerung ...

### Unser Duo

Wir, Regina Oni-Weber und Arnaud Duchemin, haben uns 2009 bei der Clownsausbildung (TUT-Schule Hannover) kennengelernt. Zunächst gingen wir eigene Wege auf der Suche nach unserem Clown. Dann hatte Arnaud Lust, mehr aufzutreten und Regina suchte einen Duo-Partner. So begann das Projekt „Frischer Wind“. Wir besuchen regelmäßig Senioren, Flüchtlinge, Kinder, Behinderte und Jugendliche.

Clownsvisiten  
in Gesundheits- und  
Sozialeinrichtungen

Auf geht's,  
zu einer schönen Reise  
miteinander !

